

# Психологический бюллетень

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение СК  
«Буденновский медицинский колледж», ЯНВАРЬ 2023, № 12



## «Халява, приди!» 7 студенческих суеверий для сдачи экзаменов — и почему они работают

*Все мы знаем: чтобы сдать экзамен, надо к нему подготовиться. Но это слишком просто, верно? В канун Дня студента давайте вспомним самые известные студенческие суеверия, которые точно сработают, если в них по-настоящему верить. Почему? Потому что они успокаивают.*

Наверное все, даже самые дисциплинированные отличники, с началом сессии бросаются с усердием грызть гранит науки. Или спешно догрызать то, что осталось неувоенным. Ничего удивительного, экзамен — это же сольное выступление! От него зависит не только авторитет и личная самооценка, но и стипендия. Вот и приходят на выручку всякие приметы, ритуалы и суеверия. Да, это несерьезно, а просто весело и смешно. Но снимает беспокойство и вселяет уверенность, возвращая в детство — к той золотой рыбке, которая обязательно исполнит желание.

### 1. Пятачок под пяткой

На экзамен нужно идти в обуви, где под пяткой заранее положена 5-рублевая монета. А чтобы фортуна вам благоволила, весь ритуал нужно выполнить в точности: монета должна быть под левой пяткой, «орлом» вверх. Только так можно привлечь удачу, получив легкий билет на экзамене и благосклонность экзаменаторов.

Переступать все встречающиеся по пути пороги, особенно порог экзаменационной аудитории, нужно с левой ноги. И это еще не все. Главное в ритуале — наговор на свою монетку. Перед тем, как положить пятирублевку в обувь, нужно отчистить ее до блеска и сказать: «Пятачок со мною будь и пятерку мне добудь».

### 2. Не мыться, не бриться, не стричься

Считается, что вода может смыть все, что выучил непосильным трудом. При этом возможный неопрятный вид никого не смущает, поскольку цель оправдывает средства. Да и кто вообще заметит, как ты выглядишь? Другие студенты тоже к сессии готовятся, плевать им на твою грязную голову.

### 3. Не переодеваться!

Может, вам покажется смешным, но одежду тоже не стоит менять. Особенно ту, в которой был успешно сдан предыдущий экзамен. Она считается счастливой. Стирать её тоже нельзя, если планируете идти в ней на следующий экзамен. Сюда же можно отнести и «счастливые» авторучки и другие талисманы, которые уже «имеют наработки».

### 4. Зовем Халяву

Ритуал проводится в полночь. Из настежь распахнутого окна нужно во всю мощь кричать «Приди, халява!» При этом обязательно размахивать открытой зачетной книжкой. По окончании ритуала зачетка закрывается. Открыть ее можно только на экзамене, иначе пойманная «халява» может снова улететь.

### 5. Сон имеет значение

Особенно ночью перед экзаменом! Под подушкой должны лежать раскрытые конспекты и учебники, а вы — спокойно спать до утра. Всё, что не доучили, за ночь «втянется» в мозг из конспектов. Эффект будет усилен, если в учебник или конспект вложить шоколадку, а утром её съесть.

### 6. Классика жанра — ругать

Если никто не ругает и не держит за вас кулаки — считай, все пропало. Ни один вышеописанный ритуал эффективно не сработает. И здесь тоже есть свои особенности. Ругать могут только те, кому доверяем, кого любим и ценим. Остальные не принесут пользы, как, собственно, и вреда. Ругать можно любыми словами за исключением тех, которые кидают тень на умственные способности (например, «дурак»).

### 7. Вишенка на торте

Самый безотказный способ успешной сдачи сессии! Примета, которая на 99,9% срабатывает всегда, если все добросовестно и толково исполнить. Заинтриговала? Примета простая — учить. Просто и с удовольствием. Выбрать интересную специальность (например, медицинский массажист) и учиться с удовольствием. Проверено на себе!

Но если не сработает, и вы все-таки попадете в тот оставшийся 0,1% несдавших экзамен, то, может, и правда, встали не с той ноги или забыли положить под подушку открытый учебник? Или халява подвела.

Откуда взялись эти студенческие приметы, ритуалы и суеверия никто не знает. Но все же традиции бережно сохраняются, обрастают новыми деталями и передаются студентами из поколения в поколение. В них верят, их выполняют. Почему бы и нет? Если пяточок под пяткой снимает эмоциональную нагрузку и вы становитесь спокойным и собранным на экзамене, значит, это то, что нужно.

*С наилучшими пожеланиями,  
Педагог-психолог  
Лукьянова Ю.Н.*